

Too Scientific; Didn't Understand!

Ik zal het je uitleggen!

Zelfde stoornis, andere hersenen? Cannabisgebruiksstoornis bij mannen en vrouwen

Waarom?

Mannen gebruiken vaker cannabis en ontwikkelen vaker een cannabisgebruiksstoornis (CUD). **Vrouwen ontwikkelen een CUD echter vaak sneller** en ervaren bij het zoeken van hulp vaak **ernstigere psychische klachten**. Ondanks deze bekende klinische verschillen weten we verrassend weinig over **de vraag of de hersenen van mannen en vrouwen anders reageren op cannabisgerelateerde prikkels** en of dit samenhangt met verschillen in craving (de drang om cannabis te gebruiken) of de hoeveelheid cannabis die iemand gebruikt. Dit komt ook door de **onderrepresentatie van vrouwen** in cannabisonderzoek.



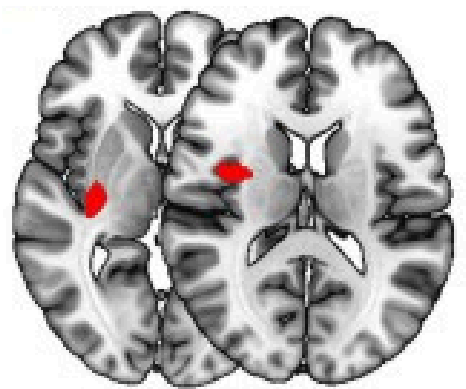
Wat en hoe?

Deelnemers waren **66 regelmatige cannabisgebruikers** (27 vrouwen) die 2 tot 7 dagen per week gebruikten, en **71 niet-gebruikende controlepersonen** (31 vrouwen). Zij ondergingen een **hersenscan (fMRI)** terwijl ze cannabisgerelateerde en neutrale afbeeldingen bekeken – hiermee werd gemeten **hoe sterk de hersenen reageren op herinneringen aan cannabis**.

Daarnaast maten we **craving** aan het begin en einde van de sessie, waarbij onder andere relief craving (bijv. om negatieve gevoelens te verminderen) en reward craving (bijv. om een positief gevoel op te zoeken) aan bod kwamen.

Wat hebben we gevonden?

Bij cannabisgebruikers hadden **vrouwen een minder sterke hersenreactie op cannabisafbeeldingen dan mannen**, met name in hersengebieden die betrokken zijn bij verlangens en gewoontevorming (in de afbeelding rechts). **Dit patroon was juist omgekeerd bij niet-gebruikende controlepersonen**, wat erop kan wijzen dat regelmatig cannabisgebruik de hersenen van vrouwen mogelijk anders beïnvloedt dan die van mannen.



Alleen bij vrouwen:

- Sterkere hersenreacties in meerdere hersengebieden hingen samen met een grotere **toename van relief craving** (bijv. om negatieve gevoelens te verminderen) **en reward craving** (bijv. om een positief gevoel op te zoeken) gedurende de sessie.
- **Zwaardere gebruik** hing samen met sterkere reacties in een hersengebied dat betrokken is bij beloningsverwerking en craving.

Belangrijk!

Deze bevindingen maken duidelijk dat mannen en vrouwen in cannabisonderzoek niet over één kam geschoren kunnen worden. **Studies die geen rekening houden met gender of weinig vrouwen laten deelnemen missen mogelijk belangrijke variatie!**



Meer onderzoek is nodig om te **begrijpen wat deze hersenverschillen betekenen voor de manier waarop CUD zich ontwikkelt bij mannen en vrouwen**. Ook moet worden onderzocht of deze neurale verschillen invloed hebben op behandelresultaten, en **of gender-specifieke benaderingen betere resultaten kunnen opleveren**.

Kaag, A. M., Cousijn, J., & Kroon, E. (2025). Unravelling gender differences in cannabis cue-reactivity in individuals who use cannabis. Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry, 111515. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2025.111515>



By Dr. Emese Kroon