

Too Scientific; Didn't Understand!

Let me explain!

Kunnen we cannabisgebruik meten via haar – en komt dit overeen met wat mensen zelf rapporteren?

Waarom?

Cannabis wordt **op steeds meer plaatsen gelegaliseerd** en **producten worden steeds sterker**. Daarom hebben we betrouwbare manieren nodig om te meten **hoeveel cannabis** iemand daadwerkelijk heeft gebruikt. Vragenlijsten worden veel gebruikt, maar zijn mogelijk niet altijd nauwkeurig.

Haaranalyse biedt een **biologisch alternatief**: cannabinoïden – de belangrijkste bestanddelen van cannabis – worden opgeslagen in ons haar en geven zo inzicht in iemands recente cannabisgebruik. **Maar hoe goed kunnen we cannabisgebruik meten via haar?**



Wat & Hoe?

74 bijna-dagelijkse cannabisgebruikers leverden **haarmonsters** in en vulden **vragenlijsten** in over hun gebruik. We vroegen ze hoeveel ze gebruikten, hoe sterk ze dachten dat hun cannabis was, en hoeveel ontweningsverschijnselen en craving ze ervoeren.

Uit de haarmonsters maten we **concentraties van verschillende cannabinoïden**: THC (het belangrijkste psychoactieve bestanddeel), CBD (het belangrijkste niet-psychoactieve bestanddeel) en CBN (een minder voorkomend cannabinoïde). Cannabisgebruik werd ook gemeten via urineonderzoek.

WAT VINGEN HAAR-THC-WAARDEN OP?

GERELATEERD AAN HAAR-THC

Zelfgerapporteerde sterkte:

- Relatieve sterkte
- Sterkte categorie
- Ervaren "high"

NIET GERELATEERD AAN HAAR-THC

- Zelfgerapporteerde gebruikshoeveelheid
- Ontweningsverschijnselen
- Craving (sterk verlangen)

Wat vonden we?

Cannabinoïden waren aantoonbaar in bijna alle haarmonsters van mensen die positief testten op een urinetest. Dit bevestigt dat **haaranalyse goed werkt voor het detecteren van cannabisgebruik**.

Haar-THC-waarden waren alleen **gerelateerd aan zelfgerapporteerde sterkte**, maar niet aan de hoeveelheid die ze rapporteerden te gebruiken. **Haar-THC-waarden** waren – in tegenstelling tot zelfgerapporteerde hoeveelheid en sterkte – **niet geassocieerd met craving en ontweningsverschijnselen**.

Haar-CBD-waarden, CBN-waarden en de THC:CBD-verhouding waren niet geassocieerd met zelfgerapporteerde sterkte, hoeveelheid, craving en ontweningsverschijnselen.

Dit suggereert dat wat mensen ervaren en rapporteren informatie geeft die we met haaranalyse alleen niet kunnen meten.

Belangrijk!

Haaranalyse is nuttig om te bevestigen dat cannabisgebruik heeft plaatsgevonden, maar **vervangt zelfrapportage niet als we willen meten hoeveel iemand heeft gebruikt of hoe hun gebruik hun ervaringen en gevoel beïnvloedt**. De twee methoden lijken verschillende aspecten van cannabisgebruik te meten.

Toekomstig onderzoek zou haaranalyse moeten vergelijken met **andere biologische maten** – zoals bloedplasma – naast zelfrapportage, om **beter te begrijpen wat elke methode wel en niet kan vertellen**.

